

## Zutaten und Inhaltsstoffe

**Zutaten** Kann Spuren von Gluten, Soja, Mandel, Cashewnuss und Sesam enthalten.

---

### Allergene

Kann Spuren enthalten von

Sojabohnen und -erzeugnisse

Sesamsamen und -erzeugnisse

Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

## Nährwerte

**Unzubereitet**

100 Gramm

**Energie** ~463kcal  
~1 909kJ

**Fett** ~33g

**davon gesättigte Fettsäuren** ~3,4g **davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren** ~26g

**Kohlenhydrate** ~2g

**davon Zucker** ~0,6g

**Ballaststoffe** ~35g

**Eiweiß** ~22g

**Salz** ~0,05g

## Weitere Produktinformationen

**Produktbezeichnung** Bio Chiasamen (Salvia hispanica)

**Produktionsland** Deutschland

**Aufbewahrung** Bitte trocken lagern, vor Wärme schützen.

**Abmessungen** Bruttogewicht: 204 Gramm

Nettogehalt: 0,2 Kilogramm

Seite 2/ 3

FN 472451g | UID-NR.ATU72349835

ERSTE BANK | IBAN AT40 2011 1837 6979 5800 | BIC GIBAATWW

**Achtung neue Bankverbindung**

RAIFFEISEN BANK | IBAN AT73 3200 0000 1413 7780 |

(\*) Die Produkte unterliegen jedoch auch Rezepturanpassungen. Maßgeblich sind daher  
immer die aktuellen Angaben auf der Verpackung

---

**Adresse** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt

---

**Kontakt** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt  
Alnatura

## Weitere Informationen

**Weitere Hinweise** Chiasamen besitzen ein hohes Quellvermögen und sollten deshalb mit reichlich Flüssigkeit verzehrt werden.