

## Zutaten und Inhaltsstoffe

**Zutaten** Kann Spuren von Gluten, Soja, Mandel, Cashewnuss und Sesam enthalten.

---

### Allergene

Kann Spuren enthalten von

Sojabohnen und -erzeugnisse

Sesamsamen und -erzeugnisse

Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

## Nährwerte

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Unzubereitet</b>                | <b>100 Gramm</b>                                  |
| <b>Energie</b>                     | ~463kcal<br>~1 909kJ                              |
| <b>Fett</b>                        | ~33g  |
| <b>davon gesättigte Fettsäuren</b> | ~3,4g davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ~26g |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | ~2g   |
| <b>davon Zucker</b>                | ~0,6g   |
| <b>Ballaststoffe</b>               | ~35g  |
| <b>Eiweiß</b>                      | ~22g  |
| <b>Salz</b>                        | ~0,05g  |

## Weitere Produktinformationen

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Produktbezeichnung</b> | Bio Chiasamen (Salvia hispanica)                       |
| <b>Produktionsland</b>    | Deutschland  |
| <b>Aufbewahrung</b>       | Bitte trocken lagern, vor Wärme schützen.              |
| <b>Abmessungen</b>        | Bruttogewicht: 204 Gramm<br>Nettogehalt: 0,2 Kilogramm |

---

**Adresse** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt

---

**Kontakt** Alnatura GmbH  
Mahatma-Gandhi-Straße 7, DE-64295 Darmstadt  
Alnatura

## Weitere Informationen

**Weitere Hinweise** Chiasamen besitzen ein hohes Quellvermögen und sollten deshalb mit reichlich Flüssigkeit verzehrt werden.